

# FEEL GOOD

magazine



**INNERJOI™**  
healthy hair comes **naturally**

## INNERJOI ontwikkeld met liefde voor haar en het milieu als uitgangspunt.

Veel mensen zijn zich steeds meer bewust dat klimaatverandering en schade aan het milieu realiteit zijn geworden en willen graag iets doen voor een betere leefomgeving en wereld. Een positieve mindset!

Terwijl sommigen kiezen voor radicale verandering, kan echter elk klein gebaar helpen. Het kiezen van een natuurlijk of duurzaam cosmeticaproduct is ook een manier om positief bij te dragen.

Met INNERJOI willen we liefhebbers van pure schoonheid en natuurlijke ingrediënten de kans bieden om onze collectieve ecologische voetafdruk te verkleinen.

Het ethos van JOICO is de 'joi of healthy hair' - met INNERJOI blijven we trouw aan ons doel. INNERJOI geeft je de vreugde van iets goeds te doen, iets dat gezonder is voor het milieu en gezonder voor jouw haar!

# edito

Welkom bij het gloednieuwe InnerJoi Magazine! Ik ben er al helemaal weg van! Dit magazine voelt echt als een perfecte match voor mij ;-).

Als trotse InnerJoi ambassadeur wil ik jullie van harte verwelkomen in de wereld van InnerJoi!  
Voor mij betekent InnerJoi in mijn dagelijkse routine: balans, gezondheid, een positieve mindset en vooral consistentie!

**Mijn overtuiging om anderen een goed gevoel te geven begint bij mijzelf.** Ik werk aan mijn innerlijke en uiterlijke welzijn. Al jaren train ik wekelijks met mijn vaste trainer, Michael Krikemans. Geen loodzware zweet-sessies, maar functionele trainingen die mijn lichaam bewuster maken en pijn verminderen! Daarnaast ben ik gepassioneerd over gezond koken en heb ik dit naast mijn werk in het kapsalon tot leven gebracht in onze lunchbar Barbuur. Dit alles draagt bij aan een stabiele positieve energie.

Voordat ik aan mijn werkdag begin, zorg ik ervoor dat mijn emotionele tank leeg is! Dit geeft mij de zelfverzekerdheid en positieve uitstraling die vertrouwen geeft aan mijn klanten! Ik geef hen eerlijk advies over hun nieuwe look en de thuisverzorgingsproducten van InnerJoi! Het komt allemaal vanzelf als je trouw blijft aan jezelf. Liefs, Sofie X

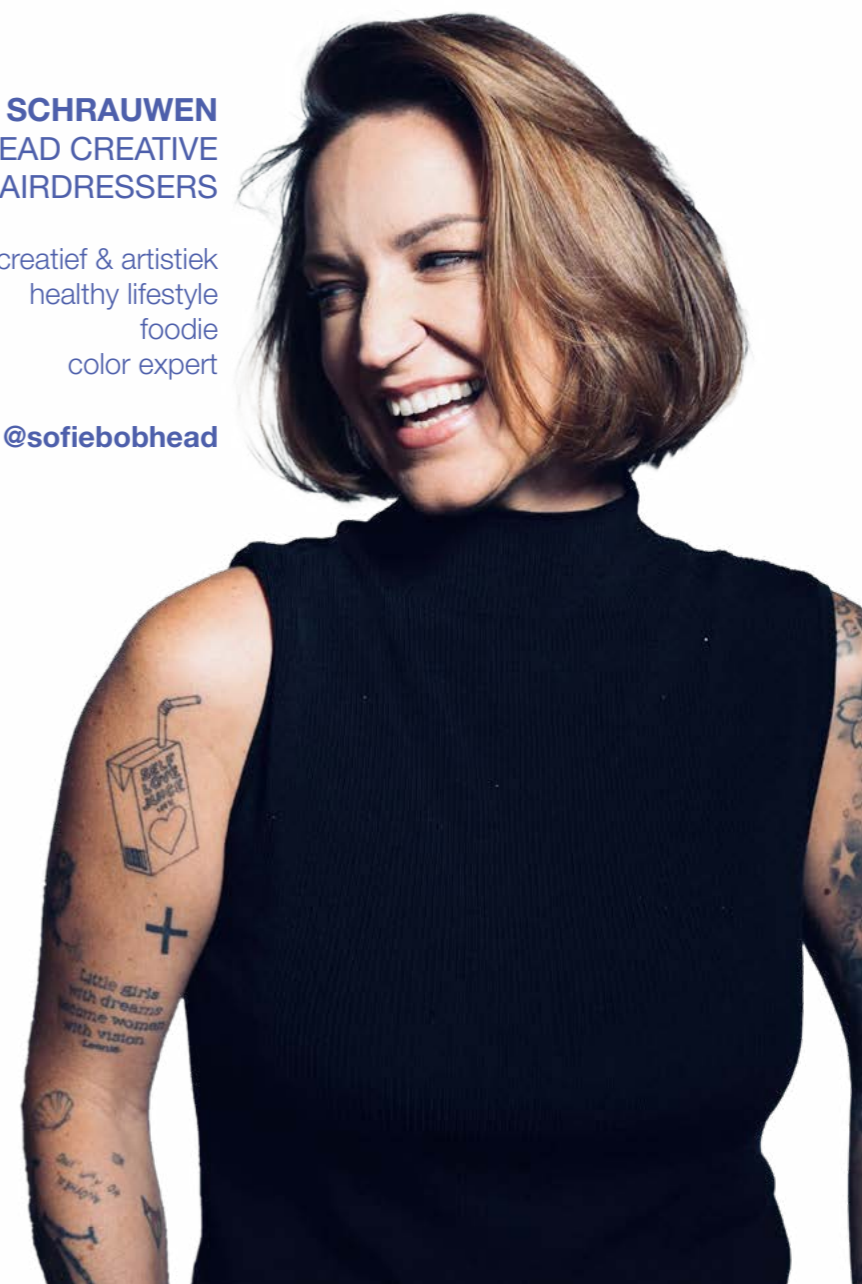
*"Innenjoi in mijn  
dagelijkse levensstijl is:  
balans, gezondheid, mindset en  
consistentie!"*

**SOFIE SCHRAUWEN**  
BOBHEAD CREATIVE  
HAIRDRESSERS

creatief & artistiek  
healthy lifestyle  
foodie  
color expert

@sofiebobhead

CREATIVE  
**BB**  
**HD**  
HAIRDRESSERS



# INNERJOI™

healthy hair comes **naturally**

**Ervaar de INNERJOI van cleane\*,  
dierproefvrije haarverzorging die  
een wereld van verschil maakt.**

Onze NIEUWE INNERJOI™ collectie bestaat uit  
**100% vegan, natuurlijk verkregen\*\*** formules  
die de transformerende resultaten en professionele  
prestaties leveren waar je van houdt en dat allemaal  
in een **duurzame verpakking**.



**natuurlijk • clean • duurzaam**

de formules



**INNERJOI is clean**

Alle INNERJOI producten zijn gemaakt zonder siliconen, parabenen, gluten, SLS/SLES Sulfates†, Fthalaten en Mineraalolie.

86-98%  
NATUURLIJK  
100%  
INNERJOI

**INNERJOI is natuurlijk**

Geüpccyclede ingrediënten zijn meestal weggegooid voedselafval. Deze ingrediënten werden niet geconsumeerd of ze zijn overgebleven pulp/sappen van de voedselproductie. We gebruiken een aantal van deze geüpccyclede ingrediënten om onze INNERJOI producten te maken. Olijfesters, vegan eiwitten, frambozenaadolie en appelextract zijn geüpccyclede ingrediënten in INNERJOI.



Olijfesters



Frambozenaadolie



Vegan Eiwitten



Appelextract

**INNERJOI is duurzaam**

Alle InnerJoi shampoos en conditioners voor verkoop aan consumenten zijn verpakt in 95% **recovered & recycled Social Plastic®** afkomstig van de Plastic Bank.

Plastic Bank organiseert het inzamelen van plastic uit de oceaan en ondersteunt hierbij inzamelgemeenschappen. Het gerecyclede plastic wordt verwerkt tot Social Plastic® grondstof en wordt gebruikt bij de productie van producten en verpakkingen. Zo krijgt oud plastic een nieuw leven.



\*Ga naar joico.eu/innerjoi voor meer informatie over JOICO's definitie van 'clean' \*\*Volgens de internationale norm ISO 16128 betekent 89%-97% natuurlijk verkregen dat minstens 86%-98% van de formules bestaat uit plantaardige en minerale materialen en water die allemaal beperkt zijn bewerkt †Sodium Lauryl Sulfate/Sodium Lauretha Sulfate

# STRENGTHEN

Geef je dubbel behandeld, gestrest of supergevoelig haar wat liefde met dit trio van versterkende verzorging.

Onze **INNERJOI™ Strengthen** formules, gemaakt van kokosolie en Abessijnse olie, helpen beschadigd haar\* te herstellen en de haarlokken te versterken voor minder haarbreuk in de toekomst.



## kokosnoot

Een bekende superfood die al eeuwenlang wordt gebruikt in huid- en haarverzorging.



## abessijnse olie

Rijk aan antioxidanten en vitamines alsook milieuvriendelijk omdat het weinig water nodig heeft.



## STRENGTHEN Shampoo

Deze versterkende shampoo creëert een rijk en mild schuim dat jouw futloze lokken omhult en een infuus geeft van positieve kracht.

- WHY** : - 90% natuurlijk verkregen ingrediënten
- YOU** : - Heerlijk schuimend
- LOVE IT** : - Milde reiniging

**Gebruik:** Breng op nat haar aan. Laat schuimen. Spoel uit. Gebruik daarna INNERJOI™ Strengthen Conditioner of Masque.



## STRENGTHEN Conditioner

De Strengthen Conditioner is een gamechanger voor beschadigd haar. Het product levert haar dat er veerkrachtig, gezond, glad en glanzend uitziet en aanvoelt in één versterkende behandeling.

- WHY** : - 96% natuurlijk verkregen ingrediënten
- YOU** : - Helpt beschadigd haar te herstellen\*\*
- LOVE IT** : - Verzorgt, ontwart & versterkt de glans

**Gebruik:** Breng aan op schoon, handdoekdroog haar en laat 1 minuut inwerken. Spoel uit.



## STRENGTHEN Masque

Dit versterkende masker verzorgt elke haarlok op milde wijze met de kracht, veerkracht en glans waar futloos haar naar verlangt.

- WHY** : - 95% natuurlijk verkregen ingrediënten\*
- YOU** : - Versterkt jouw haar en vermindert haarbreuk\*\*
- LOVE IT** : - Vult het vochtgehalte aan en laat jouw haar zacht aanvoelen

**Gebruik:** Breng aan op schoon, handdoekdroog haar en laat 2-5 minuut inwerken. Spoel uit.



\*Tegen haarbreuk door kammen van beschadigd haar versus een niet-verzorgende shampoo

\*Volgens de internationale norm ISO 16128 betekent 90%+ natuurlijk verkregen dat minstens 90% van de formules bestaat uit plantaardige en minerale materialen en water die allemaal beperkt zijn bewerkt \*\*Tegen haarbreuk door kammen van beschadigd haar versus een niet-verzorgende shampoo

# it's all about energy.

Wist je dat onze moderne samenleving ons fragieler, ongelukkiger en ongezonder dan ooit maakt?

Een verandering van levensstijl is nodig voor betere concentratie, cognitieve functies en werkprestaties. Chronische en/of sluimerende gezondheidsklachten worden gereset op een duurzame manier. **Een gezonde levensstijl maakt je gelukkiger, gezonder en je performance hoger.** Het handhaven van een gezond gewicht zorgt voor een positief zelfbeeld en zelfvertrouwen.

Investering in je gezondheid en welzijn is investeren in een gelukkigere, gezondere en sterkere toekomst.

**Ben jij klaar om terug mens te worden?**

Deze **5 sleutelementen van een gezonde levensstijl** zorgen voor een instant boost, blijvende stressreductie en een efficiënt anti-aging effect.

@we\_create\_superheroes  
Ansje Coart 0470 01 44 99

**#SUPERHERO<sup>A</sup>**

*People who make things happen, get things done, inspire others with their energy, innovation and foresight.*



PHOTO | KEVIN HERMANS PHOTOGRAPHY

## HOW TO BOOST YOUR ENERGY

5 sleutelementen van een gezonde levensstijl by @we\_create\_superheroes

1 Elke dag 3x je hartslag en ademhaling versnellen zorgt voor een **ACTIEVE LEVENSTIJL**, dit is nodig voor het behouden van een gezond lichaamsgewicht. Denk aan korte haalbare beweegmomenten; traplopen, springen, jumping jacks of jumping squats.

2 Schrap je tussendoortjes en eet maximum 3 maaltijden per dag. Kies voor een maaltijd waar verse groenten en fruit voor jouw koolhydraten zorgen, gevogelte of vis voor jouw eiwitten en noten of zaden voor jouw gezonde vetten. Leer je voedingsetiketten lezen en de voordelen van **VASTEN** kennen.

3 Een **KOUDE** douche geeft instant energie en een gezonde gloed. Vetverbranding wordt hierdoor gestimuleerd.

4 Enkele keren kort en krachtig in- en uitademen doet wonderen voor je energieniveau. De **HYPOXIE** ademhaling pompt kortstondig veel zuurstof rond in het lichaam en geeft een boostende effect.

5 **SLAAP** is essentieel voor het herstel van het lichaam en geest. Maak van je bioritme een prioriteit en je wordt een beter mens. Daglicht is goud voor jou.



Mijn stappenplan:  
**15000 stappen/dag**

Christophe Baudesson  
Director JOICO Belgium

“Ik heb voor mijzelf een actief stappenplan opgesteld: mijn doel is om gemiddeld 15.000 stappen per dag te zetten gedurende het hele jaar. Dit helpt me niet alleen om gezond te blijven, maar geeft me ook de ruimte om mijn gedachten te ordenen en over belangrijke zaken na te denken.”

## HEAL-TIPS VAN HET INNERJOI TEAM

Laat je inspireren door de energieboosters van het JOICO Belgium team.

@joico\_belgium

“Een gembershot als dagelijks energie-infuus”

Miranda Van Rossem  
Marketing Manager



Easy peasy!  
Met slechts een paar ingrediënten maak je een krachtige vitaminebooster die een week lang zijn energie behoudt in de koelkast. Zo staat je vitaminebom altijd paraat om je dag goed te beginnen.

### Ingrediënten

500 ml water  
200 g Gember (met schil)  
150 ml citroensap  
1 el rauwe honing  
1 tl Kurkuma  
1 th Chilipoeder (optioneel)

- Was de gember grondig & snij in kleine stukjes
- Mix in een blender
- Meng de andere ingrediënten erbij en mix nogmaals
- Giet alles door een zeef
- Bewaar in een goed afsluitbare fles in de koelkast



Ik zweer bij mijn **Asana Rebel Workout** 's morgens om powerful mijn dag te starten. Het houdt me fit en geeft me een **geweldige focus**. Nadien een koude douche. Heerlijk!

Asana Rebel is een healthy lifestyle - yoga en fitness-app voor iedereen die fit wil worden, gewicht wil verliezen en een gezonde levensstijl wil.

Marijn Geeroms  
Marketing & Communications specialist

# PRESERVE

Wees trouw aan je  
kleur & zorg voor  
een langdurige  
kleurlevendigheid  
met natuurlijke  
kleurverzorging.

Onze **INNERJOI™**  
**Preserve** formules, die  
frambozenaadolie en  
bietextract bevatten,  
zijn speciaal ontwikkeld  
om vervaging tegen te  
gaan. Geef je gekleurde  
haar de juiste verzorging  
en bescherming om langer  
van een levendige kleur te  
kunnen genieten.



## bietextract

een natuurlijk, multifunctioneel  
ingrediënt, wordt gelinkt  
aan bescherming tegen het  
vervagen van de kleur.



## frambozenaadolie

een natuurlijke bron van  
linolzuur, fytosterolen,  
Omega-3 en -6 vetzuren en  
vitamine E.



## PRESERVE Shampoo

Deze natuurlijke shampoo benut de kracht van Superfood-ingredienten, zoals bietextract en frambozenaadolie, om je haarkleur lang fris en verzorgd te houden.

- WHY** : - 90% natuurlijk verkregen ingrediënten\*  
**YOU** : - Langdurige levendigheid van jouw haarkleur  
**LOVE IT** : - Milde reiniging

**Gebruik:** Breng op nat haar aan. Laat schuimen. Spoel uit. Gebruik daarna INNERJOI™ Preserve Conditioner.



## PRESERVE Conditioner

Deze conditioner verzorgt, gaat kleurvervaging tegen en houdt jouw haar levendig, glanzend en gezond.

- WHY** : - 96% natuurlijk verkregen ingrediënten\*  
**YOU** : - Jouw kleur is glanzend en levendig  
**LOVE IT** : - Verzorgt jouw haar en maakt het zacht

**Gebruik:** Breng aan op schoon, handdoekdroog haar en laat 1 minuut inwerken. Spoel uit.



## PRESERVE Protective Milk

Dé natuurlijke bescherming voor jouw gekleurde lokken, een wonderproduct! Het ontwart het haar en helpt de haarkleur te behouden.

- WHY** : - 97% natuurlijk verkregen ingrediënten\*  
**YOU** : - Ontwart en verzorgt jouw lokken  
**LOVE IT** : - Beschermt tot 232°C tegen hitte

**Gebruik:** Breng aan op schoon, licht vochtig haar en kam door het haar. Stijl naar wens.



\*Volgens de internationale norm ISO 16128 betekent 90%+ natuurlijk verkregen dat minstens 90% van de formules bestaat uit plantaardige en minerale materialen en water die allemaal beperkt zijn bewerkt

# how to love & care

## 5 sleutelementen voor ontspanning, blijvende stressreductie en een efficiënt anti-aging effect.

@we\_create\_superheroes

- 1 **BLAUW LICHT** ontregelt, dehydrateert en zorgt voor aanmaak van teveel stresshormoon. Ons lichaam is gewend om mee te gaan met het zonlicht, het nabootsen van de natuurlijke cyclus met behulp van kaars- en rood licht helpt om je lichaam voor te bereiden op een kwaliteitsvolle slaap.
- 2 **WARMTE** zorgt voor geborgenheid en ontspanning. Voor het slapengaan een hete douche nemen is een garantie om rustig in te slapen. Hoe beter je rust, hoe beter je herstel is.
- 3 Voelen wat het is om je **ADEMHALING** aan te passen aan je activiteit en/of doel. 3 x per dag je even terug trekken voor 2 min. bewuste ademhaling en/of samen met je klant een 3D ademhaling doen, is haalbaar en levensveranderend.
- 4 Op momenten dat de stress te hoog wordt leidt je je brein makkelijk af met deze oefening; noem 5 dingen die je ziet, noem 4 dingen die je hoort, noem 3 dingen die je voelt, noem 2 dingen die je ruikt en noem 1 ding dat je proeft. Ook dit is MINDFULNESS.
- 5 Leer je **EMOTIES** te herkennen, benoemen en de hele golf doorvoelen. In het kappersberoep zijn gevoelens jouw superpower!

@we\_create\_superheroes  
Ansje Coart 0470 01 44 99

## zet bewust een glimlach op je gezicht !

Eline Pemen  
Educator



### Instant geluk nodig?

Pas de **SMILE**-truc toe! Een online mindfulnesscursus tijdens de lockdown leerde me deze toe te passen. Zet bewust een glimlach op je gezicht, **een eenvoudige maar krachtige tip**. Wedden dat je je meteen beter voelt?

Ik let ook op mijn ademhaling. Vooral op stressvolle momenten helpt het om diep in te ademen en krachtig uit te blazen. Het is verbazingwekkend hoeveel rust dat kan brengen.



*"het zit hem in kleine dingen"*

Virginie Degendt | Account Manager

### Zelfgemaakte thee-infusion

Twee maal per dag drink ik mijn zelfgemaakte thee, vooral in de winter om mijn weerstand te versterken. De kruiden voor mijn thee, zoals verse pepermunt, thijm, lavendel en rozemarijn, kweek ik zelf.

**Rust en ontspanning dankzij mijn ochtendroutine!** Ik begin met een douche, gevolgd door een kopje zelfgemaakte thee terwijl ik de krant lees, en een rustige wandeling met mijn hondje terwijl ik naar muziek luister. Kleine dingen die me fris laten beginnen aan mijn dag.



Designed by macrovector / Freepik

*"ik fiets de drukte van me af!"*

**Ik kies er steeds vaker voor om te voet te gaan of mijn fiets te pakken en de auto te laten staan.** Het rustgevende momentje tijdens een fietstocht of wandeling helpt me om mijn gedachten te ordenen en de stress van een drukke dag van me af te schudden.

Els Dierick |  
Administrative support



Ik maak er een prioriteit van om **elke dag te sporten, in de fitness** of thuis. Bovendien sluit ik elke ochtend mijn douche af met een dosis koud water, wat me meteen wakker maakt en voorkomt dat ik slaperig aan mijn dag begin.

Orsino Verschuren | Account Manager

**LOVE & CARE TIPS  
VAN HET INNERJOI TEAM**

# HYDRATE

**Zeg volmondig JA  
tegen hydratatie  
voor jouw lokken !**

Onze **INNERJOI™  
Hydrate** formules  
bevatten appelextract en  
hydrateren de klok rond  
voor zichtbaar gezond  
haar, terwijl je hoofdhuid  
ook fris en gehydrateerd  
aanvoelt.



## aloë

rijk aan essentiële vitamines,  
amino- en vetzuren, staat  
bekend om zijn hydraterende  
eigenschappen.



## appelextract

een natuurlijk hydratatiemiddel  
en algemeen beschouwd als  
een superfood, wordt gemaakt  
via duurzame upcycling.



## HYDRATE Shampoo

Je weet wat ze zeggen: als je elke dag een appel eet, blijf je (en jouw haar) gezond. En met Hydrate Shampoo, geformuleerd met geüpccycled appelextract, zijn je haar en hoofdhuid schoon, gezond en heerlijk gehydrateerd.

- WHY** : - 86% natuurlijk verkregen ingrediënten\*
- YOU** : - Jouw lokken voelen schoon en fris aan
- LOVE IT** : - Milde reiniging

**Gebruik:** Breng aan op nat haar. Laat schuimen. Spoel uit. Gebruik daarna INNERJOI™ Hydrate Conditioner.



## HYDRATE Conditioner

Geformuleerd met verfrissend appelextract en natuurlijk verkregen ingrediënten. Zo krijg je moeiteloos verzorgd, zijdezacht haar.

- WHY** : - 97% natuurlijk verkregen ingrediënten\*
- YOU** : - Herstelt de vochtbalans van jouw haar
- LOVE IT** : - Verzorgt jouw haar en laat het zacht aanvoelen

**Gebruik:** Breng aan op schoon, handdoekdroog haar en laat 1 minuut inwerken. Spoel uit.



## HYDRATE Detangler

De klok rond gehydrateerde lokken dat je eenvoudig kunt ontwarren en dit met natuurlijk verkregen ingrediënten.

- WHY** : - 97% natuurlijk verkregen ingrediënten\*
- YOU** : - Hydrateert, ontwart en verzorgt jouw haar na één wasbeurt
- LOVE IT** : - Jouw haar ziet er glad en minder pluizig uit

**Gebruik:** Breng aan op schoon, licht vochtig haar. Stijl naar wens.



\*Volgens de internationale norm ISO 16128 betekent 86%-97% natuurlijk verkregen dat minstens 86%-97% van de formules bestaat uit plantaardige en minerale materialen en water die allemaal beperkt zijn bewerkt



## Boost je energie door het balanceren van je bloedsuikerspiegel.

door Steffi Vertriest.

# kleine hacks voor meer energie

Er zijn zoveel tips en tricks voor meer energie dat het soms moeilijk is om door de bomen het bos nog te zien. 'Neem wat meer vitaminen' zegt de ene, 'kijk een uur voor bed geen tv meer' zegt de andere. Het zijn allemaal tips die ik zelf geprobeerd heb en die me meer energie geven. **Maar een veel wezenlijker verschil was het beter in balans houden van mijn bloedsuikerspiegels.**

Telkens na je maaltijd stijgt je bloedsuikerspiegel. Dat is normaal. Glucose (suiker) komt in je bloedbaan en je lichaam

reageert vervolgens met insuline om de glucose zo tot bij de cellen te brengen. Maar als je bloedsuikerspiegel heel sterk stijgt,

reageert je lichaam met zoveel insuline dat het daarna als het ware een tekort aan suiker ervaart. Dat is dan dat typische middagdipje.

Dat is op zich al heel vervelend maar daar bovenop komt nog eens dat pieken en dalen in je glucose-spiegel ook heel nefast zijn voor je metabolisme, je kans op chronische ziekten doet stijgen en voor een snellere veroudering zorgt. Het zorgt ook voor cravings, oververmoeidheid, huidproblemen, slecht slapen en cognitieve achteruitgang.

**Heel veel redenen dus om de pieken in je bloedsuikerspiegel te vervangen door golven en gelukkig is dat ook helemaal niet zo moeilijk.** Er zijn namelijk verschillende kleine hacks die je kan toepassen die al een groot verschil kunnen maken.

**Hier zijn drie tips over de volgorde van eten die instant een effect hebben op je bloedsuikerspiegel.**

1

Eet een hartig in plaats van een zoet ontbijt. Je eerste maaltijd van de dag bepaalt hoe sterk je bloedsuikerspiegel zal swingen doorheen de rest van de dag. Kies dus eerder voor eitjes, zalm en avocado dan voor een smoothie.

2

Als je dessert eet, doe het dan altijd na de maaltijd en niet op een lege maag.

3

Eet altijd een portie groenten voor je maaltijd.

## groenten van eigen kweek, een boost van vitamines.

Een gezonde overtuiging van Ben Taissame & Denise Poczó

*"Ik ben toegewijd aan het kweken van mijn groenten en fruit en maak zelfs mijn eigen sappen, kruiden en confituur. Dit gaat verder dan een hobby; het is een gerichte keuze die ik maak om niet alleen mezelf, maar ook mijn kinderen, kleinkinderen en toekomstige generaties een bewuste levensstijl mee te geven."*

Denise Poczó | Sales Support

*"Ik doe hard mijn best om mijn ochtendritueel gezonder te maken door te kiezen voor een verfrissende kom fruit, yoghurt en granola in plaats van mijn boterhammen met boter en witte chocolade."*

Ilse Jacques | Account Manager

*"een drukke levensstijl combineren met gezonde voeding dat lukt me dankzij @karolas\_kitchen"*



Ontdek hoe je in 60 minuten jouw ontbijt, lunch & diner op tafel kan toveren op [karolaskitchen.be](https://www.karolaskitchen.be)

Veerle Jacobs | Account Manager

Als de zoon van de enige Marokkaanse boer uit Limburg, ben ik van jongs af aan geboeid door agro-ecologie. Op onze boerderij, ontdekte ik hoe planten groeien en welke rol ze spelen in het ecosysteem. Ook leerde ik het cruciale belang van kwaliteitsvolle voeding. Onze groenten die we teelden zonder pesticiden bleken niet alleen voedzamer en rijker van smaak, maar **verbeterden ook zowel onze fysieke als mentale gezondheid.** Een ware energieboost.

### Wist-je-datjes !

- Groenten en vruchten die je zelf kweekt beter & intenser smaken dan voedsel dat je in de winkel koopt.
- Het aangetoond is dat geteeld voedsel essentiële vitaminen en voedingsstoffen heeft die jouw lichaam gebruikt in zijn weerstand tegen kanker.
- Met tuinieren je meteen een vorm van ontspanning en beweging krijgt die je tot op oude leeftijd kan blijven doen.
- Tuinieren jou kan helpen het risico op hartaandoeningen, obesitas, hoge bloeddruk, diabetes, osteoporose en beroerte te verminderen.

Ben Taissame | Account Manager

### *'Ik heb een paar eenvoudige gewoontes die mijn gezondheid en welzijn bevorderen.'*

Sofie Willems | Educator

- 1 2x / week ga ik joggen met een podcast, wat niet alleen mijn lichaam in beweging houdt maar ook mijn geest stimuleert.
- 2 Elke avond geniet ik van een kop zelfgemaakte gemberthee
- 3 Voor een betere slaapkwaliteit staat mijn gsm 's avond op niet-storen
- 4 Voor het slapengaan gebruik ik een lichte bodymist om een rustige sfeer te creëren.
- 5 Om mijn ochtenden op een rustgevende manier te beginnen, maak ik gebruik van een wake-up light

@steffivertriest

TV-chef & Host | Singer | Author  
Teasommelier • Health & Mindset  
Founder @thee\_be

# STYLE

**Stijl jouw lokken met een geweldig gevoel!**

Met onze **INNERJOI™ Style** formules, kun je jouw haar stijlen zoals jij dat wilt, zonder ongewenste harde ingrediënten. Van geföhnd haar tot beachy golven: dit duo biedt de ideale basis voor een prachtig afgewerkte look.



### avocado-olie

Dit wordt veel gebruikt om het haar te hydrateren en meer glans te geven.



### magnesiumzout

(sea salt spray)

algemeen bekend als epsomzout, geeft het haar een lichte textuur en volheid.

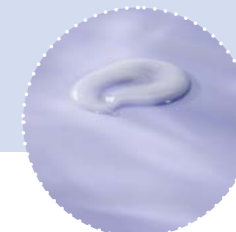


### STYLE Blowout Crème

Aan de lucht drogen? Je haar is hoe dan ook beschermd! Wil je jouw haar föhnen? Dan wordt je haar beschermd tegen hitte tot 232°C. Ook geniet je hoe dan ook van een 72 uur lange bescherming tegen pluizig haar en vochtigheid, en een finish die zorgt voor zachte, glanzende lokken. Dit slimme stylingproduct zal je verbazen.

- WHY** : - 96% natuurlijk verkregen ingrediënten\*
- YOU** : - Zowel voor gebruik van hittetools (bescherming tot 232°C) als
- LOVE IT** : - air-dry
- : - 72 uur bescherming tegen pluis en vochtigheid

**Gebruik:** Breng aan op schoon, licht vochtig haar. Stijl naar wens.

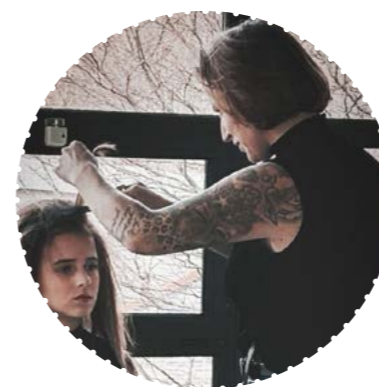


### STYLE Sea Salt Spray

De Sea Salt Spray van INNERJOI creëert in een oogwenk een fantastische doorleefde look, lichte textuur én volume samen en dit in een formule die zacht is voor het haar.

- WHY** : - 98% natuurlijk verkregen ingrediënten\*
- YOU** : - Beachy, doorleefde look
- LOVE IT** : - Levert lichte textuur en volume
- : - Lichte fixatie en body

**Gebruik:** Goed schudden. Breng op vochtig of droog haar aan. Stijl naar wens.



*"De geur is fantastisch, het is haast een parfum!"*

Sofie Schrauwen  
InnerJoi ambassador

De InnerJoi Sea salt spray is voor mij **de ideale textuurspray voor lang haar**. Het is iets vochtiger dan een gewone sea salt spray, wat ideaal is voor lang haar en om aan te brengen tijdens het drogen of om natuurlijk te laten drogen. Aan de andere kant combineer ik het met de InnerJoi Blowout Crème als **versteviger** voor half lang en lang haar.

\*Volgens de internationale norm ISO 16128 betekent 86%-97% natuurlijk verkregen dat minstens 86%-97% van de formules bestaat uit plantaardige en minerale materialen en water die allemaal beperkt zijn bewerkt

# INNERJOI™

healthy hair comes naturally

## onze ec-o-vertuiging



**INNERJOI maakt deel uit van onze inspanningen om onze ecologische voetafdruk te verkleinen.**

De zorg voor het milieu is een van onze topprioriteiten en meteen ook de reden waarom onze producten PETA-goedgekeurd zijn, verpakt zijn met zorg en vervaardigd met behulp van duurzame energie.

